



SC相模原サッカースクール生へ

**SC相模原サッカースクールに所属する選手に対して以下の
緊急事態宣言時におけるプロトコル(行動規範)を明記しますので各選
手、しっかりと守って活動するよう保護者の皆様のサポートをよろし
くお願い致します。**



SC相模原サッカースクール生へ

★体調チェックの励行

毎日、体温や体調の記録を行い、下記に該当する場合は参加をせずクラブ事務局に連絡をして活動を自粛して下さい。また、その日の行動記録も各家庭で記録しておいて下さい。

- ▶発熱・咳・咽頭痛がある場合は地域の**発熱等診療予約センター（0570-048914 または 045-285-1015）**に連絡し指示にしたがって専門医療機関にて診断を受けて下さい。
- ▶同居家族に発熱等の症状がある人がいる場合
- ▶過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合



SC相模原サッカースクール生へ

★3つの密を回避

練習会場への往復、トレーニング中、あるいはその前後の着替え等においても、三つの密を避けましょう

- ▶活動中・それ以外の間も含め、周囲の人 となるべく距離を空けることを心がけましょう
- ▶強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けることが重要です
- ▶走るトレーニングにおいては、前の人呼気の影響を避けるため、可能であれば前後 一直線に並ぶことを避けましょう



SC相模原サッカースクール生へ

★感染予防意識の徹底

新しい生活様式にのっとり感染予防の意識を持ちましょう

- ▶ マスク持参のうえ、移動時や着替え時等のスポーツ活動以外はマスクを着用しましょう
- ▶ 練習前後には手洗い、うがい、アルコール等による手指消毒を必ず実施しましょう
- ▶ 練習中に、唾(つば)や痰(たん)をはくことは極力行わないようにしましょう
- ▶ 練習中に他の選手とハイタッチしたり抱きついたりしないよう注意しましょう
- ▶ 練習中に必要以上に大きな声で会話や応援等はしばらくの間我慢しましょう
- ▶ タオル・ペットボトルなどの共有は避けましょう
- ▶ 飲水については指定場所で、対面を避け距離も考えましょう(飲みきれなかったドリンク等を指定場所以外に捨てないこと)
- ▶ 当面、会場でのおやつや食事は禁止とさせていただきます



SC相模原サッカースクール生へ

【ふそうフットサルコート利用上の注意】

- ・更衣室には最大2名までしか入室できない
- ・コート入口と更衣室洗面台に必ずハンドソープとアルコール消毒液を常設してあるので必ず練習前後に手洗い、うがい、アルコール消毒をして下さい。
- ・雨天時の着替えは自販機前で密集を避けて着替え等おこなって下さい。
- ・当面、保護者等の観戦はお控え下さい。



SC相模原サッカースクール生へ

【SC相模原サッカースクール相模原上溝校】

【1月12日(火)～2月5日(金)】

会場：ふそうフットサルフィールド相模原上溝

カテゴリー/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
15:45～16:30		U-6(園児)	U-6(園児)	U-6(園児)	
16:30～17:15		U-8(1,2年)	U-8(1,2年)	U-8(1,2年)	
16:45～17:30		U-12(3～6年)	U-12(3～6年)	U-12(3～6年) GKスクール	17:00～17:45 トップクラス
17:30～18:15			17:30～18:15 トップクラス		